

## 第 26 回 野うさぎ会総会を開催しました



【画面左より、阿美副院長、齋藤副院長、小山院長、山家孝先生、本間一男先生、鹿野副院長、鈴木副院長、櫻井副院長】

令和 4 年 12 月 21 日（水）、一般財団法人大原記念財団 大原総合病院「第 26 回野うさぎ会総会」を開催しました。「野うさぎ会」とは、当財団に勤務され、その後ご開業された先生方と、現在財団に勤務する先生方との医療連携の交流の場として毎年開催していた会です。新型コロナウイルス感染症の流行で、令和元年以降は開催できずにおりましたが、今回 Web によるオンライン形式で 3 年ぶりに開催し、24 名の会員の先生方にご参加いただきました。



【野うさぎ会会長 本間一男 先生からの挨拶】



【新野うさぎ会会長 山家孝 先生からの挨拶】

初めに野うさぎ会会長 本間一男先生（本間内科 理事長）からご挨拶をいただき、続いて大原記念財団 佐藤勝彦理事長の挨拶の後、会の永続的な発展と大原記念財団との連携強化を目的とした役員改選が会長より提議されました。

新会長には山家 孝先生（やんべ整形外科 名誉理事長）が就任され、副会長、幹事の新任・交代もありました。山家新会長より新たな活動に向けてのご挨拶をいただき、2001 年から長年にわたり会長職を務めていただきました本間先生には、これまでのご尽力への感謝の意を表しまして花束が贈呈されました。



【新会長 山家孝先生（写真左）より、本間一男先生（写真右）に花束の贈呈】

No.	役職	氏名	所属医療機関	
			医療機関名	役職
1	会長	山家 孝◎	やんべ整形外科	
2	副会長	藤原 和雄○	藤原消化器内科医院	院長
3		桑畑 直史◎	まるペリ-耳鼻科	院長
4		小山 善久◎	大原綜合病院	院長
5	幹事	佐藤 佳浩○	天神橋クリニック	院長
6		五十嵐 悦雄○	いがらしキッズクリニック	院長
7		猪狩 弘之◎	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック	院長
8		谷 牧夫◎	たに内科・糖尿病内科クリニック	院長
9		高瀬 裕子◎	上野寺内科・呼吸器内科クリニック	院長
10		待井 宏文◎	ひがしはまクリニック	院長
11		佐藤 勝彦△	大原綜合病院	理事長兼 統括院長
12		鹿野 真人○	大原綜合病院	副院長
13	鈴木 重雄◎	大原綜合病院	副院長	
14	齋藤 修一◎	大原綜合病院	副院長	
15	阿美 弘文◎	大原綜合病院	副院長	
16		櫻井 薫◎	大原綜合病院	副院長

【表：野うさぎ会、役員改正後の新規役員一覧】 敬称略  
◎：新任 ○：再任 △：副会長⇒幹事

あわせて、野うさぎ会に新規入会された先生方のご紹介と大原綜合病院の現状について小山 善久 院長より報告がありました。

ご参加いただきました先生方におかれましては、お忙しい中誠にありがとうございました。今後も、大原綜合病院出身の先生方や地域の開業医の先生方との信頼関係を大事にして地域医療に貢献してまいります。

当院の最新治療  
シリーズ

## 『人体で最も小さい臓器、副甲状腺』



大原綜合病院 副院長  
外科 阿美 弘文

10年以上前ですが食欲不振から体重減少、SMA 症候群となりさらにるい瘦がすすみ、当院小児科に入院中の15歳女性の相談を受けました。食欲不振の原因が著しい高カルシウム血症によるもので原発性副甲状腺機能亢進症(PHPT)が疑われるとの事でしたが、内科的治療によりカルシウムは低下せず、続く酷い嘔気・嘔吐に打ちのめされ痩せこけた少女を診察しました。春、高校に入学したばかりなのに、数ヶ月全く通学できず、つらい症状に絶望感を漂わせていました。超音波にて2cmほどの副甲状腺腫瘍を認め、手術にて摘出。術後は速やかにカルシウムが正常化し、食事摂取可能となり、退院復学が可能となり、なんとか同級生に遅れる事なく卒業進学ができました。大学卒業まで経過観察させていただきましたが、再発もなく術前の状態が嘘のように明るく朗らかで健康に生活されていました。

地域の先生方の多数のご紹介により、当院外科では消化器疾患を中心に、年間700例を超える手術を施行しております。その中で私の専門の甲状腺・副甲状腺疾患などの手術治療も行なっております。副甲状腺疾患は年間10例(DPC統計全国50位レベル)を超える病院は少ないようですが、当科ではPHPTの手術例のみで、



2021年12例を数え、おかげさまで2022年も12例になりました。

PHPTは外来患者で遭遇する高カルシウム血症の最多の原因疾患であり、骨粗鬆症や尿管結石の患者ばかりではなく認知症やうつ状態の原因がPHPTによる高カルシウム血症であったなどの症例を経験します。インタクト副甲状腺ホルモン(intactPTH)はここ10年で簡単に測定可能な項目となり、当院では2018年1月新病院へ移転時より通常の生化学検査と同様、院内で即日検査可能な項目となっております。高カルシウム血症に加え、PTHが抑制(intactPTH 35pg/ml未滿)されていなければ、ほぼPHPTの存在が診断できます。

中高年の女性に多いですが、男性や提示した症例のような若い方にも見受けられます。PHPTの有病率は1000人に1~2.5人程度あり、これは福島市や郡山市の医師の人数に類似する数字であり、決して珍しい病気のレベルではないと思います。

PHPTの原因はその殆どが良性の腺腫(癌や過形成はありますがわずか)であり、自律的にPTHを産生する腫瘍腺を切除すれば治せる、病気です。腫瘍腺の局在が診断できれば侵襲の低い比較的簡単な手術で、カルシウム骨代謝の根本的な改善が得られ、健康寿命に大きく貢献できます。

軽度のカルシウムの上昇では無症状のことが多いのですが、尿路結石を繰り返したり、腎機能が徐々に悪化し透析が必要になったり、骨粗鬆症が進行し寝たきりになったりする原因疾患の一つであり、早期に発見し治療することが大切です。しかし、残念ながら検診や一般の生化学スクリーニング採血ではカルシウムを測定しないことが多く、治療可能な多くのPHPTが見逃されているのが現状です。

PHPTによる二次性の骨粗鬆症では、手術治療による骨量回復、骨折リスクの低下が証明されており、手術治療が推奨されますが、一方ビスホスフォネート製剤などの薬物治療のみでは骨量の増加は認めても骨折リスクは無治療群よりむしろ増大するという研究結果が得られています。

とはいえ、元々小さい臓器ゆえ腫瘍腺となり腫大しても1グラムに満たないことが多く、局在診断には苦慮します。骨症状や腎障害の軽微なうちに出来るだけ早く診断

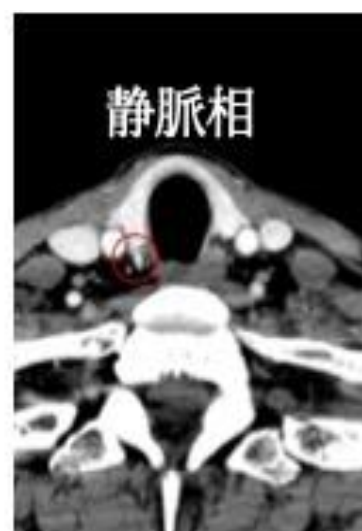
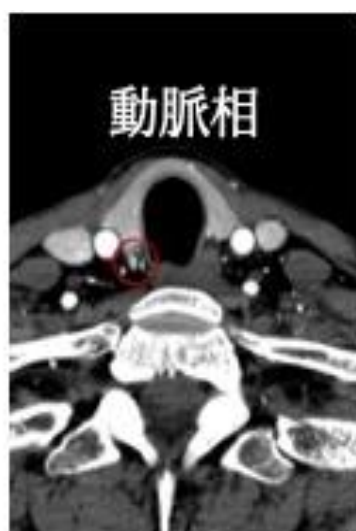
とはいえ、元々小さい臓器ゆえ腫瘍腺となり腫大しても1グラムに満たないことが多く、局在診断には苦慮します。骨症状や腎障害の軽微なうちに出来るだけ早く診断

とはいえ、元々小さい臓器ゆえ腫瘍腺となり腫大しても

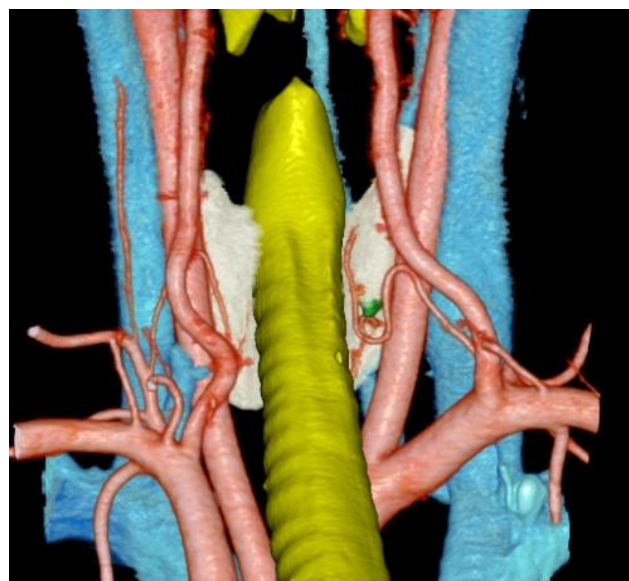
1グラムに満たないことが多く、局在診断には苦慮します。骨症状や腎障害の軽微なうちに出来るだけ早く診断



(図1) 超音波検査 甲状腺背面の3.7mm腫大副甲状腺



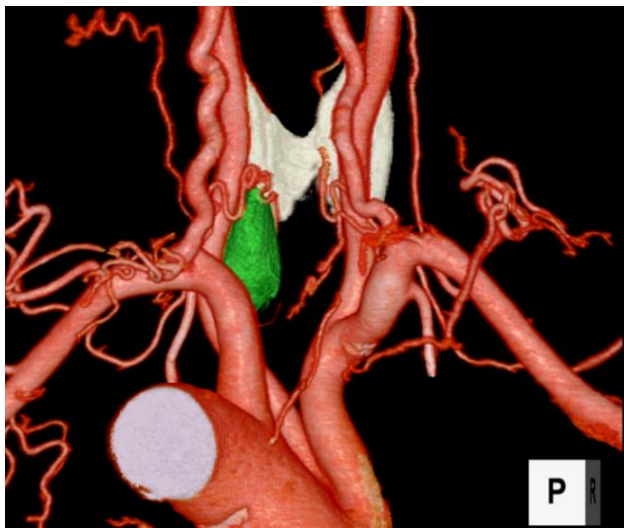
(図2a) 副甲状腺腫瘍の位相差



(図2b) 3D構築した甲状腺背面のCT画像 ※緑が副甲状腺腫瘍

し治療してあげたいところですが、当然、病状が軽微な症例ほど腫瘍腺が小さく局在診断が困難です。

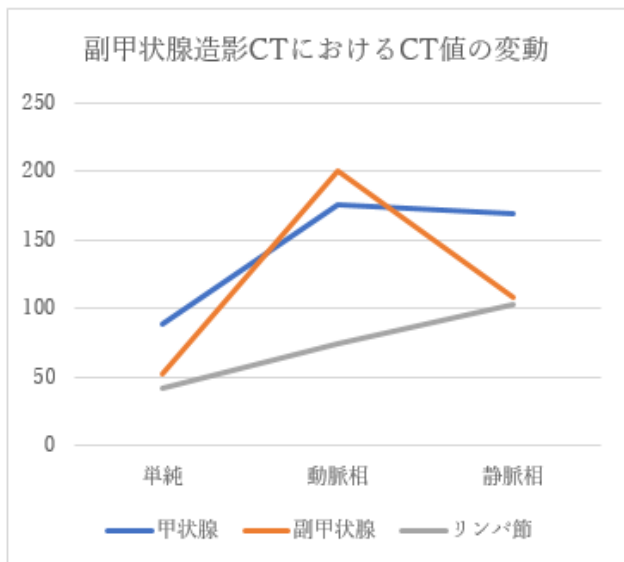
画像診断のモダリティとしては超音波診断(図 1)、Tc-MIBI シンチなど有用ですが、近年造影 CT(図 2)が、再び脚光を浴びております。副甲状腺、甲状腺、リンパ節などの造影相のCT値(図 3)の違いを利用し、微細な副甲状腺腫瘍が診断できることが増えてきました。



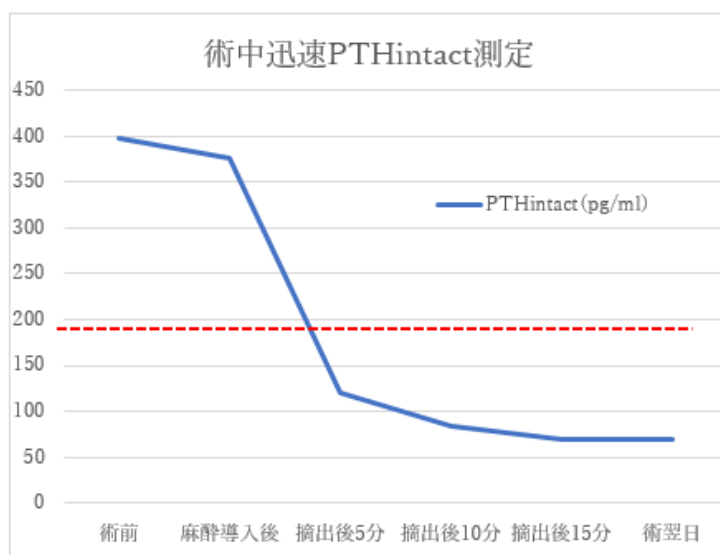
(図 2c左) 3D 構築した甲状腺背面のCT画像  
※緑が副甲状腺腫瘍  
(図 2c上) 切除副甲状腺腫瘍 4383mg 腺腫瘍

かつては原因腺が切除できたかの判断が術後経過を長期にわたり経過観察しないと判断できない状況にありましたが、最近では術中の intactPTH 測定 (IOPTH) (図 4)を行うことで、原因腺を切除できたとの確信の元、手術を終了できるようになってきました。

先生方の患者さんの検診や採血の際に、時々血清カルシウムを測定し、原発性副甲状腺機能亢進症を診断の上、私どもにご紹介いただければ、福島市民の健康に寄与できると思います。是非、ご紹介の程お願いいたします。



(図 3) 撮像相の CT 値の違いにより副甲状腺腫瘍を鑑別。  
副甲状腺腫瘍は甲状腺の結節に比べ単純 CT では CT 値が低値だが、動脈相で早く造影され、静脈相で早く排出される。



(図 4) 当院での IOPTH 1 例目の場合  
マイアミクライテリア: 任病変切除後“10 分値” が 50%以上の低下がみられれば、術後カルシウムないしPTHは 97 から 98%の 症例で正常化する。  
Langenbecks Arch Surg 394:843-849,2009

### 大原記念財団の理念 人を愛し、病を究める

私たちは、すべての患者さまとご家族のために常に一歩先行く医療を探究し、優しさを持って最善を尽くす医療を実践することにより、地域から信頼される病院を目指します。

制作 大原総合病院 総合患者支援センター  
 発行者 一般財団法人大原記念財団  
 理事長 佐藤 勝彦  
 電話 024(526)0371 ダイヤルイン  
 FAX 024(526)0935  
 代表 024(526)0300  
 住所 福島市上町 6 番 1 号

### 大原記念財団職員行動規範 10カ条

私たちは、

1. 医療安全を確立し、安心と信頼を獲得します。
2. 命の尊厳を深く理解し、患者さまの権利を尊重します。
3. 優しさを持ち、気づきの医療を実践します。
4. 人間性豊かな医療人となるよう、常に自己研鑽します。
5. 新しいことへの挑戦し、質の高い医療を創造します。
6. 医療人としての誇りを持ち、如何なる時も最善を尽くします。
7. 医療情報の共有と活用を促進し、得られた情報は厳格に管理します。
8. 地域社会に支えられていることを認識し、医療連携を推進します。
9. 相互に敬意を払い、連携を密にして組織的に行動します。
10. 未来への発展のために、健全経営を目指して努力します。